

Découvrir la Baie du Mont Saint –Michel



La baie du Mont-Saint-Michel se situe entre la Bretagne (au sud-ouest) et la péninsule normande du Cotentin (à l'est) au fond du golfe normand-breton: il s'agit d'une dépression d'environ 500 km² qui appartient au club des plus belles baies du monde et qui, étant inscrite au **patrimoine mondial de l'UNESCO en 1979**, cette année célèbre le 40ème anniversaire de sa classification.

Surnommé « la Merveille de l'Occident », le Mont Saint-Michel s'élève au cœur de cette immense baie, témoin des plus grandes marées d'Europe.

Le marnage (amplitude de la marée) y très important - jusqu'à 13/15 mètres – et permet à une grande partie de cette baie d'être découverte à marée basse. Le secteur abrite ainsi une grande variété d'oiseaux et des phoques veaux marins et réunit une forte diversité de milieux naturels constituant la plus vaste étendue française de prés salés et de polders (terre gagnée sur l'eau).

Deux îlots granitiques se trouvent dans la baie du Mont-Saint-Michel, le Mont Saint-Michel et Tombelaine .

Les Grandes Marées

Il s'agit d'un phénomène exceptionnel que l'on peut découvrir tout au long de l'année, dans la Manche, en période de pleine lune, avec un marnage parmi les plus importants d'Europe.

Ce qu'on appelle le *mascaret* se produit à marée montante, lorsque la mer s'engouffre dans la baie et donne naissance à une vague d'environ 50 centimètres de haut

(infos pratiques : <http://www.horaire-maree.fr/maree/Le%20Mont-Saint-Michel/>)

Cinq points de vue remarquables :

Quai des Fanils (Manche) : Le mascaret arrive au pied du Mont 1h45 avant la haute mer, puis le courant d'eau se divise en deux. Tandis que la mer remonte le fleuve, bras Ouest, jusqu'au barrage, une autre partie de la masse d'eau s'engouffre dans un ruisseau qui ceinture le Mont-Saint-Michel et recouvre dans le bras Est du Couesnon.

Barrage du Mont-Saint-Michel (Manche). La mer entre, furieuse, dans le canal, dans un panache d'écume, lors de l'ouverture des vannes. En une heure, il faut stocker jusqu'à un million de mètres cubes d'eau, relâchés, dans la baie, six heures plus tard.

Pointe du Grouin du Sud, située à **Vains (Manche)**, est l'un des hauts-lieux panoramiques de la baie. Lorsque la Sée et la Sélune longent le rivage, le spectacle est magnifique, grandiose, le flot arrive à Saint-Léonard 1h30 avant la haute mer.

Pointe de Roche-Torin, à **Courtils (Manche) :** situé en bordure de pré-salé, il s'agit là d'un autre beau site à découvrir. Le flot y arrive 1h15 avant la haute mer.

Ponts de Pontaubault et de Marcey-les-Grèves (Manche) : le mascaret se resserre et forme une onde qui reprend de la force. Passage sous les arches des ponts 30 minutes environ avant la haute mer.

Fort de ses 360 km de littoral, la Manche offre ainsi différents panoramas et paysages au gré des horaires de la marée ; c'est grâce aux marées (les plus grandes ont un coefficient supérieur à 90) que l'on peut admirer le Mont-Saint-Michel redevenir une île.

Les incontournables

L'abbaye

Le culte de Saint Michel est introduit en 708 lorsque le Mont devient l'un des plus grands centres des pèlerinages médiévaux. Les bénédictins y construisent ainsi une abbaye à partir du Xe siècle qui est un véritable chef d'œuvre de l'architecture médiévale, composé de deux corps de bâtiments de trois étages sur un rocher granitique avec l'église abbatiale, bâtie au sommet du Mont, à 80 mètres d'altitude.

(infos pratiques : <http://www.abbaye-mont-saint-michel.fr/>)

Traversées de la baie (pendant été et hiver)

A marée basse ou lors des grandes marées, la Baie du Mont Saint-Michel dévoile tous ses secrets : la faune, la flore, les lumières, les reflets, adaptés à ce milieu sans cesse en mouvement, expriment toute leur diversité au fil des jours et des saisons.

La **tangue** à perte de vue, illuminée par le soleil, les fleuves qui s'entrecroisent, la Sée, la Sélune, le **Couesnon**, l'approche des **remparts**, puis la petite chapelle, la vue sur l'archange...

La traversée de la baie est réellement une expérience magique. Il est possible de faire des sorties à la rencontre de la marée montante en toute sécurité et des sorties à **Tombelaine** dont le sommet est accessible du 01/08 au 15/03. La vue 360° sur la baie est exceptionnelle.

Il y a plusieurs points de départ de la traversée :

- Bas Courtils
- Vains - Saint-Léonard
- Le Bec d'Andaine
- Le Grouin du Sud

(Infos pratiques :

<https://www.ot-montsaintmichel.com/fr/traversees-baie-msm.htm>
<http://www.manchetourisme.com/traversee-baie-mont-saint-michel>)

La faune et la flore

La diversité de milieux qui caractérise la baie du Mont permet l'éclosion et l'installation de nombreuses variétés végétales et animales. Un tiers de la flore armoricaine s'est établie parmi les vasières, marais d'eau douce et d'eau salée, bocages, dunes, côtes rocheuses, eaux profondes, polders et rivières.

On trouve dans la baie du Mont Saint-Michel :

130 espèces d'oiseaux

La baie est une zone de reproduction pour les goélands et les passereaux, une zone de mue pour les macreuses noires, une escale migratoire pour certains migrateurs mais aussi un refuge climatique pour les canards siffleurs ou les oies des moissons en cas de grand froid.

Les hermelles

Ces petits vers marins, ont édifié des sites récifaux de grande envergure : Le Banc des Hermelles est la « bio-construction » animale la plus étendue d'Europe, sa superficie atteignant plus de 100 hectares.

Une centaine d'espèces de poissons

Soles, raies, daurades grises, bars,....

On y trouve également de grands migrateurs tels que le saumon ou l'anguille. Cette abondance des poissons profite aux prédateurs tels que le dauphin ou le phoque qui prospèrent en baie.

Les agneaux de prés-salés

La tradition des agneaux de prés-salés remonte à plus de mille ans. Depuis 2009, les agneaux de prés-salés sont certifiés de l'Appellation d'Origine Contrôlée "prés-salés du Mont Saint-Michel".

Randonnées pédestres dans la baie

Deux grands itinéraires approchent le Mont. Long de 430 km : le **Sentier des douaniers** (<http://www.manchetourisme.com/gr223>) et les **Chemins de Saint Michel** qui permettent d'emprunter les anciens chemins de pèlerinage jusqu'à Saint-Jacques de Compostelle (Infos pratiques : <https://www.visorando.com/randonnee-le-mont-saint-michel.html>).

Depuis 13 siècles, le Mont Saint-Michel est devenu un lieu de pèlerinage majeur de la chrétienté : les pèlerins y affluent de partout et achèvent leur pèlerinage par la traversée des grèves.

Après avoir affronté les sables mouvants, le pèlerin peut enfin approcher les remparts et grimper vers le Mont. Le chemin de pèlerinage se termine avec la visite de l'**abbaye du Mont Saint-Michel**, inscrite au Monuments historiques depuis 1874, un lieu propice à la méditation.

Tombelaine

Il s'agit d'un îlot granitique situé dans la baie du Mont Saint-Michel, sur la rive droite du chenal de la Sée, à quelques kilomètres au nord du mont Saint-Michel. L'important marnage de la baie permet à cet îlot d'être atteint à pied sec par basse mer (<https://www.visite-au-mont.com/tombelaine.htm>)

Les activités sportives :

-**vol au dessus de la baie**, expérience inoubliable (<https://www.ulm-mont-saint-michel.com/Bapteme.html>)

- pour les **amateurs de surf**, il ne faut pas perdre la grande vague du Mascaret, ce phénomène naturel très surprenant ne se produit que lors des Grandes Marées.

- pour les moins aguerris, on peut partir à la **pêche à pied** pour ramasser divers coquillages : amandes, praires, coques et couteaux. ou encore faire une **promenade en attelages au milieu des parcs à huîtres** (<http://www.manchetourisme.com/attelages-des-grandes-marees-a-gouville-sur-mer/ascnor050fs000rp>)

-diverses activités nautiques peuvent être pratiquées dans la Baie : **kayak de mer, char à voile**

- **visite de l'abbaye de nuit** : a mise en scène en musique et lumière apportera davantage de magie

Manifestations

À l'occasion du 40^{ème} anniversaire de l'inscription du Mont Saint-Michel et sa baie, de nombreuses manifestations vont être organisées. Les « 40 rendez-vous autour de la baie » est l'événement organisé par les différents offices de tourisme de la baie concernés, soit de Saint-Malo à Granville (<https://www.ot-montsaintmichel.com/fr/agenda/mont-saint-michel.htm?contentTypeDate=13/07/2018>)